

# 9月 献立メニュー

	月 2 	火 3	水 4	木 5 	金 6	土 7
昼食	イタリアンスパゲッティ (ベーコン) 野菜スープ (しめじ)	さつまいもご飯	マヨネーズ焼き おかか和え 油揚げの味噌汁	パン お月見シチュー (鶏モモ、グリーンピース) りんご	ごはん 豚の竜田揚げ (豚肉) キャベツと人参の浸し ジャガイモと玉ねぎの味噌汁	鶏なんば (鶏モモ) 青梗菜と人参のナムル
おやつ	牛乳 りんご寒天			牛乳 月見だんご	牛乳 2色おはぎ	牛乳 果物・せんべい
	9		11	12	13	14
昼食	ごはん 厚揚げとじゃが芋のカレー煮 (牛ミンチ) 玉ねぎとしめじの味噌汁		マヨネーズ焼き おかか和え 油揚げの味噌汁	ごはん 炒り豆腐 (鶏モモ) きゅうりと人参のごま酢和え	ごはん 牛しぐれ煮 (牛肉) キャベツとしめじの味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の五目炒め 豆腐とわかめの味噌汁
おやつ	牛乳 きな粉クッキー	米粉のバナナケーキ 	牛乳 フルーツヨーグルト・クラッカー	牛乳 さつま芋餅	牛乳 ジャムパン	牛乳 果物・クラッカー
	16	17	18	19	20	21
昼食	祝日	イタリアンスパゲッティ (ベーコン) 野菜スープ (しめじ)	さつまいもご飯 冬瓜のそぼろあんかけ (鶏ミンチ) 豆腐とおくらのすまし汁	ごはん 豚の竜田揚げ (豚肉) キャベツと人参の浸し ジャガイモと玉ねぎの味噌汁	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き ピーマンのおかか和え かぼちゃと油揚げの味噌汁	鶏なんば (鶏モモ) 青梗菜と人参のナムル
おやつ		牛乳 りんご寒天	牛乳 クレープ	牛乳 2色おはぎ	牛乳 ツナサンド	牛乳 果物・せんべい
	23	24	25	26	27	28
昼食	祝日	ごはん アジフライ 和風サラダ 玉ねぎとわかめの味噌汁	パン ポークビーンズ (豚肉) ブロッコリーと人参のサラダ	ごはん 牛しぐれ煮 (牛肉) キャベツとしめじの味噌汁	ごはん 炒り豆腐 (鶏モモ) きゅうりと人参のごま酢和え	ごはん 豚肉と野菜の五目炒め 豆腐とわかめの味噌汁
おやつ		牛乳 米粉のバナナケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト・クラッカー	牛乳 ジャムパン	牛乳 さつま芋餅	牛乳 果物・クラッカー
	30					
昼食	ごはん 厚揚げとじゃが芋のカレー煮 (牛ミンチ) 玉ねぎとしめじの味噌汁					



※都合により、献立を変更する場合がございます。

